



# NIEUWSBRIEF GGZ BERAAD

OVERIJSSSEL \*\*\* 8 JUNI 2022 \*\*\*

---

*Stichting GGZ Beraad Overijssel (2011) is een **onafhankelijk** regionaal verbindend platform voor en door inwoners met een psychische kwetsbaarheid. Het Beraad richt zich op actieve cliënten, ervaringsdeskundigen en bondgenoten. Het GGZ Beraad jaagt aan, informeert & emancipeert. Ons directe werkgebied is de Kop van Overijssel, Zwolle-Kampen en het Vechtdal. Het Beraad werkt zonder subsidie en bestaat uit een bestuur en sympathisanten. De Nieuwsbrief verschijnt elke maand. Deze editie telt 4 pagina's.*

**VACATURE GGZ BERAAD:**

**VACATURE GGZ BERAAD:**

## **WIE WORDT 'GGZ MAKELAAR' IN STAPHORST EN ZWARTEWATERLAND?**

Het GGZ beraad Overijssel is een organisatie voor en door GGZ cliënten die de participatie van inwoners met een GGZ achtergrond wil bevorderen. Voor ons project in de gemeente Staphorst en Zwartewaterland zijn wij op korte termijn op zoek naar twee ervaringswerkers voor 1 tot 1,5 jaar als

### **Kwartiermaker voor 8 uur per week per gemeente**

Wat ga je als kwartiermaker doen?

- In kaart brengen van wensen en behoeften van GGZ cliënten in de gemeente Zwartewaterland of Staphorst
- Draagvlak organiseren bij betrokken lokale organisaties, samenlevingsverbanden en de gemeente
- Samen met GGZ cliënten organiseren van concrete activiteiten; gebruik makend van diverse in de praktijk ontwikkelde werkvormen
- Zoeken naar duurzame samenwerkingsverbanden zodat iedereen zich welkom voelt en (ook) mee kan doen
- Je bent verantwoordelijk voor het behalen van de projectdoelen:
  - o Gemeenten hebben een concreet netwerkproject, praktisch beleid en handreikingen waarmee ze inwoners die te maken hebben met GGZ beter leren kennen en ondersteunen. Ook beschikken zij over meer kennis van de doelgroep.
  - o De samenwerking tussen inwoners, cliëntenraden, aanbieders van ondersteuning en gemeenten is zichtbaar verbeterd.
  - o De kracht van de client kan beter stromen door een breder aanbod van ontmoetingsplekken, themabijeenkomsten, advies en ondersteuning. Zij hebben betere kansen in de samenleving; zij laten zich zien en horen.
  - o Inwoners kunnen door middel van lotgenotencontact/herstelgroepen en het bieden van ondersteuning aan elkaar zorgen voor een betere kwaliteit van leven waarbij wij verwachten dat de kosten voor gemeenten minder zullen worden.
  - o Inwoners, welzijn en gemeente raken bekend met de krachtige (voorbeeld) functie van ervaringswerkers.

- Projecten zijn geïnitieerd en er worden meer activiteiten georganiseerd voor de doelgroep.

Wat vragen wij van je:

- HBO niveau als ervaringsdeskundige
- Kennis van en ervaring met de werking en de kracht van ervaringsdeskundigheid
- Kennis van het sociale veld zoals welzijnswerk, (thuis)zorg en opbouwwerk, omgang met vrijwilligers
- Kennis van het gemeentelijk beleid in het sociaal domein
- Herkennen hoe sociaal-maatschappelijke instanties werken (inclusief de ggz) en weten hoe ze ingeschakeld worden
- Kunnen werken vanuit de principes van Kwartiermaken; een uitvoerige beschrijving van de werkmethode is te vinden op Movisie.nl
- Communicatieve vaardigheden: overtuigingskracht, verbindend zijn, empathisch vermogen, netwerker en organisator
- Ervaring en affiniteit hebben met het omgaan met een kwetsbare doelgroep

Wat bieden wij jou:

- Een fijn netwerk van vrijwilligers, die de kwartiermaker ondersteunen
- Ondersteuning van het bestuur
- Een marktconform salaris, kan ook op basis van ZZP

Voor ons project krijgen wij subsidie van de Provincie Overijssel en de gemeenten Staphorst en Zwartewaterland. Op basis van de definitieve afspraken die wij met hen maken, gaat het project zo snel als mogelijk na 1 juli van start.

Belangstelling? Mail je motivatiebrief met CV uiterlijk 26 juni naar de secretaris van het GGZ beraad, Sibrand Hofstra [s.hofstra@ggzberaad.nl](mailto:s.hofstra@ggzberaad.nl)

Heb je eerst nog vragen? Bellen kan ook met Remko (06-11 06 15 10) of Sibrand (06-20 160 127)

### **WO 8 JUNI, HARDENBERG: THEMA-AVOND MANTELZORG EN GGZ**

Op woensdag 8 juni organiseert Carinova een speciale thema-avond voor mantelzorgers van mensen met alle soorten GGZ-problematiek. Onderdeel van de avond is het bekijken van de indrukwekkende documentaire 'De weg kwijt'. Het is een film die laat zien hoe het leven er uit ziet van iemand met een ernstige psychiatrische aandoening. De film toont wat de impact daarvan is op de persoon zelf, zijn familie, zorgmedewerkers en de samenleving. De ouders van de hoofdpersoon uit de film zijn aanwezig om na te praten. De thema-avond vindt plaats van 19.30 - 21.30 uur in De Koppel (Vechtstraat 8) in Hardenberg.

### **DI 14 JUNI, NIJVERDAL: NETWERKOVERLEG GGZ**

Welzijnsorganisatie Evenmens organiseert op dinsdag 14 juni in Nijverdal een netwerkbijeenkomst voor *professionals* binnen de GGZ. De middag begint om 15.00 uur in gebouw De Blokkendoos, aan de Godfried Bomanstraat 28.

Het doel is om hulpverleners van diverse organisaties met elkaar in contact te brengen, zodat ze beter kunnen verwijzen en samenwerken. De middag eindigt om 16.30 uur.

Stichting Evenmens is zelf vooral actief in de informele zorg. Zo ondersteunt ze mantelzorgers van mensen uit de GGZ of met hersenletsel. Het werkgebied is groot: Ommen, Raalte, Olst- Wijhe, Hellendoorn, Wierden, Twenterand en Rijssen-Holten. Evenmens wil in de toekomst ook bijeenkomsten organiseren voor familie en andere mantelzorgers.

### **VR 24 JUNI, ZWOLLE: THEMADAG JEUGDZORG**

Op vrijdag 24 juni organiseert hogeschool Viaa een thema-dag over “Mentale ontregeling en veerkracht in complexe situaties bij jeugdigen en hun netwerk”. Het is de hogeschool gelukt om twee landelijk bekende sprekers naar Zwolle te halen.

De inloop is om 9.00 uur. Om 9.30 uur geven hoogleraar Floortje Scheepers en kinderpsychiater Carlijn van Welten lezingen over het thema van de dag.

Na de lunch om 12.15 uur volgt een uur later een serie workshops. Om 15.30 uur start de netwerkborrel.

Aanmelden kan via de website [www.viaa.nl](http://www.viaa.nl) >>> onderzoek >>> centrum voor samenlevingsvraagstukken >>> evenementen

### **WO 6 JULI, HARDENBERG: PANNENKOEKEN & PRESENTATIE BIJ PARTICIPATIERAAD**

De participatieraad Hardenberg en het GGZ Beraad organiseren op woensdag 6 juli weer een GGZ-café. Bart Rood uit Ruinerwold is de gastspreker. Hij komt samen met zijn hond Lara. Bart was 20 jaar geleden getuige van een dodelijk verkeersongeval. Pas een aantal jaren geleden vielen de puzzelstukjes in elkaar en kwam hij erachter dat hij posttraumatische stressstoornis heeft. Bart vertelt hoe het hem lukt om op de been te blijven. Daarnaast kun je tijdens het GGZ-café met andere bezoekers bij praten. Voor iedereen is er een pannenkoek als maaltijd.

De bijeenkomst vindt plaats in brasserie Hartigh en Soed aan de Voorstraat 49. Om 17.00 uur is de inloop, het programma begint om 17.30 uur. De avond duurt tot uiterlijk 19.00 uur.

De bijeenkomst is bedoeld voor inwoners met een psychische kwetsbaarheid, hun naasten en bondgenoten. De participatieraad komt graag met hen in contact, om zo de belangen van deze groep inwoners zo goed mogelijk te behartigen.

Wil je alvast meer weten over PTSS en de presentatie van Bart? Surf dan naar zijn website [www.ptss-begrip.nl](http://www.ptss-begrip.nl)

### **INGEZONDEN: HERSTELCENTRUM DE RUIMTE BESTAAT VIJF JAAR**

De inloop van herstelcentrum De Ruimte in Zwolle heeft een ander karakter gekregen; meer herstelgericht. Er zijn themabijeenkomsten op de woensdagmiddag en er zijn vaste spreekuren met de ervaringsdeskundigen; elke maandag tussen 10 en 11 uur, vrijdag tussen 10 en 12 uur.

Op dinsdag start een steungroep voor mensen die interesse hebben om aan de slag te gaan als ervaringsdeskundige. De groep is van 14.00 tot 16.00 uur bij elkaar.

Vanaf maandag 20 juni begint er een Honest, Open & Proud-groep (HOP). In een aantal lessen weeg je de voor- en nadelen af van openheid rond je psychische aandoening. Je leert over de verschillende vormen van openheid en in de laatste les vertel je aan de groep iets over je eigen verhaal. De HOP-training start op maandag 20 juni en duurt van 14.00 tot 16.00 uur. Aanmelden kan bij Femmy Dekker: 06-2267 9295.

Ander nieuws: Arjen Prins geeft op 2 ochtenden gitaarles. En er start een training rond boksend opvoeden, een methodiek waarbij je mikt op elkaars bokshandschoenen. De lessen leren je veel over samenwerken, zelfbeheersing, zelfvertrouwen en concentratie. Ook omgaan met druk en een balans in je lichaam & geest wordt in de praktijk geoefend.

Locatie is de Fresiastraat 55 in de Zwolse wijk de Pierik. Voor meer informatie over de inloop of het programma, bel het algemene nummer 06-22357729 of neem contact op met John Schilder: 06-22328150, [j.schilder@ribwoverijssel.nl](mailto:j.schilder@ribwoverijssel.nl)

Verder is er tijd voor een feestje!! De Ruimte bestaat deze zomer vijf jaar en dat gaan we groots vieren op vrijdag 1 juli tussen 17.00 en 19.00 uur. We onthullen op deze dag ook onze nieuwe naam, logo en huisstijl. Kom je dit moment met ons vieren? Er wordt voor een hapje en een drankje gezorgd!

Tot slot: vanaf 20 juni is een eigen website te bezoeken via [www.deruimte55.nl](http://www.deruimte55.nl)

### **STICHTING FOCUS START MET THEATER EN HERSTELCURSUSSEN**

Binnenkort start Focus met een workshop Theaterimprovisatie in wijkcentrum Het Anker in Westenholte.

Als beginnende speler of speler met al wat ervaring, ga je in deze workshop de diverse vormen van theaterimprovisatie verkennen. Je leert de basis speltechnieken en vaardigheden om alleen, samen en met de groep een scène of een verhaal vorm te geven. Je gaat aan de slag met je eigen ervaringen, filters en oordelen en ervaart in een veilige setting hoe je op een vrije manier de situatie kan sturen.

Op de hoogte blijven? Stuur een mail naar [focusopherstel@focuszwolle.nl](mailto:focusopherstel@focuszwolle.nl)

In juni start er ook weer een nieuwe cursus Herstellen doe je zelf en ook een Herstel+ cursus. Geïnteresseerden kunnen mailen en worden dan op de hoogte gehouden.

Ohja, en stichting Focus heeft een vernieuwde website die de moeite waard is; surf naar [www.focuszwolle.nl](http://www.focuszwolle.nl)

### **WINNAARS ROOS VAN ELISABETH BEKEND**

Op 19 november zijn in Deventer de Rozen van Elisabeth uitgereikt. Uit de tien genomineerden werden de drie winnaars bekend gemaakt:

*Stayble* is de winnaar in de categorie Jeugd Professionals. Mirjam Braakhuis helpt mensen met psychische problemen op haar zorgcentrum alias leerboerderij letterlijk weer in het zadel.

*Patricia van de Camp* is winnaar van de Roos in categorie Jeugd Vrijwilligers. Patricia is vrijwilliger bij Ambiq waar ze verstandelijk beperkte jongeren met emotionele en/of psychiatrische problematiek fotografeert, waarbij ze hen zó weet te portretteren dat ze in één plaat het karakter van het kind vangt.

*Team VIA* is de winnaar van de Roos voor Volwassenen Professionals. Team VIA biedt bemoeizorg aan personen die hulp nodig hebben, maar niet (meer) in beeld zijn bij reguliere hulpverlening. De medewerkers van team VIA volharden in het benaderen, contactleggen en ondersteunen daar waar veel andere partijen en corporaties het vaak al lang hebben opgegeven.

### **TACTUS BIEDT LOTGENOTENCONTACT HUISELIJK GEWELD**

Sinds 2018 biedt Intact Herstel en Zelfhulp lotgenotencontact voor mishandelde vrouwen. Sinds 9 mei is het aanbod verbreed met een *fysieke* lotgenotengroep voor vrouwen. De groep komt eens in de twee weken samen op maandagavond bij Tactus in Enschede, aan de Raifeissenstraat 75.

Zowel de online groep als de fysieke groep zijn bedoeld voor vrouwen die te maken hebben gehad met huiselijk geweld, al dan niet in combinatie met middelenmisbruik of verslaving van de partner.

Meer info of aanmelden kan via [sylvie.spoelstra@tactus.nl](mailto:sylvie.spoelstra@tactus.nl) of via 06- 109 282 05.