

NIEUWSBRIEF MEI 2026



Denk mee over de volgende AKO bijeenkomsten



Autisme
Kennisnetwerk
Overijssel

Voor dit jaar staan er binnen het AKO weer verschillende bijeenkomsten op de planning, zoals online vragenuurtjes en (fysieke) netwerkbijeenkomsten rondom actuele thema's binnen autisme. Momenteel wordt gewerkt aan de verdere uitwerking en invulling van het programma.

Omdat de planning nog in ontwikkeling is, volgen concrete data en invulling op een later moment. Verdere informatie volgt via de nieuwsbrief en de website. Het loont dus om de website en berichtgeving in de gaten te houden.

Heb je zelf ideeën voor thema's of bijdragen aan een AKO bijeenkomst? Mail dan naar info@autismeoverijssel.nl, samen maken we het netwerk waardevol en relevant.

Initiatief Spectrum ouders van Annelien Ziengs

Spectrum Ouders is een initiatief van Annelien Ziengs, voor ouders die zelf autisme en/of AD(H)D hebben.

Het biedt herkenning, praktische handvatten en de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders 'op het spectrum'.

Er worden onder andere ontmoetingsbijeenkomsten georganiseerd, door en voor ervaringsdeskundige ouders.

[Meer informatie](#)

Handreiking zelfmanagement bij autisme

Er is een vernieuwde editie verschenen van de handreiking zelfmanagement bij autisme. Deze bevat een actueel overzicht van inspirerende en praktische bronnen die ondersteuning kunnen bieden aan mensen met autisme, hun naasten en professionals.

Een initiatief van Lister, Parnassia en het NIPA.

Voor meer info, download het rapport.

[Download het rapport](#)

Tip van AKO - Stress Autism Mate (SAM)



De *Stress Autism Mate (SAM)* is een app die mensen met autisme ondersteunt bij het herkennen en verminderen van stress. De app geeft meerdere keren per dag inzicht in het eigen stressniveau en biedt persoonlijke tips om hiermee om te gaan.

SAM is door GGz Centraal ontwikkeld in samenwerking met mensen met autisme en draagt bij aan meer zelfinzicht, zelfregie en grip op het dagelijks functioneren. Er is ook SAM

Verkrijgbaar in de [App Store](#) en [Google Play](#)

Vrouwen met autisme – ontmoetingsgroep Deventer

In Deventer is een ontmoetingsgroep gestart voor vrouwen met autisme. Tijdens deze bijeenkomsten is er ruimte voor herkenning, uitwisseling en verbinding, onder het genot van een kop koffie of thee.

De groep komt vanaf 30 april elke laatste donderdag van de maand bijeen (met een zomerstop van 4 juli t/m 16 augustus 2026) in Buurtkamer De Koning. De inloop is van 13.00 tot 15.00 uur.

Het is een initiatief van het Voor Elkaar Team Deventer en Buurtkamer De Koning.

Meer informatie of aanmelden kan via autismedeventer@gmail.com of 06-25454729.

Uitje Wildlands Adventure Zoo Emmen

Op zaterdag 13 juni 2026 organiseert A.O.D. Nederland een uitje naar Wildlands Adventure Zoo in Emmen. Verzamelen is tussen 11.15 en 11.30 uur op station Emmen.

Deelnemers bezoeken gezamenlijk het park, met ruimte voor eigen invulling gedurende de dag. Aansluitend is er de mogelijkheid om samen te eten.

Aanmelden is verplicht en toegangstickets dienen zelf geregeld te worden. Na aanmelding worden deelnemers toegevoegd aan een WhatsAppgroep voor praktische afstemming.

Meer informatie over Autisme Ontmoetings Dagen op www.aodnederland.deds.nl

Tickets: www.wildlands.nl

Aanmelden en vragen: 06-48700599 (organisatie)

Datum: 13 juni 2026

Tijd: vanaf 11.15 uur

Locatie: Station Emmen en vervolgens gezamenlijk naar het park Wildlands Emmen

Denk mee over autisme-onderzoek (NAR & In Kaart)



Welke onderwerpen binnen autisme verdienen volgens jou meer aandacht?

Het Nederlands Autisme Register (NAR) en In Kaart werken aan een onderzoeksagenda voor toekomstig autisme-onderzoek en zijn benieuwd naar jouw mening.

Via een korte vragenlijst (ca. 15 minuten) kun je aangeven welke thema's volgens jou prioriteit moeten krijgen. Heb je autisme, een vermoeden daarvan, of vertegenwoordig je iemand met autisme? Deel jouw ervaring en perspectief. Meedoen kan via de vragenlijst.

Vragenlijst

Terugblik online vragenuurtje: autisme en studeren



Onlangs vond een online vragenuurtje plaats rondom het thema *autisme en studeren*. Tijdens deze bijeenkomst stond het delen van ervaringen en het uitwisselen van inzichten centraal.

Amke Dijkstra nam de deelnemers mee in haar persoonlijke verhaal als student met autisme. Haar ervaringsverhaal bood waardevolle inzichten en zorgde voor herkenning bij de aanwezigen. Wat vooral opviel tijdens het vragenuurtje was de openheid in het gesprek en de verbinding die ontstond tussen deelnemers. Het samen delen van ervaringen en perspectieven onderstreept de kracht van het netwerk.

AGENDA OVERIJSSSEL

Spectrum Café – De Kuip (Deventer)

Samen met het VoorElkaarTeam is in Gemeenschapshuis De Kuip, in Deventer Colmschate, het Spectrum Café gestart: een prikkelarme ontmoetingsplek voor volwassenen (18+) binnen het autismespectrum.

Het eerste uur staat in het teken van een

Inloopmoment NVA Wierden

Elke laatste maandag van de maand is er een inloopmoment in Wierden (behalve in juli en augustus) van 14.00 uur tot 16.00 uur.

De vrijwilligers zitten klaar om jou te ontmoeten, samen een kop koffie of thee te drinken, een gesprek te voeren, te luisteren naar jouw verhaal of zorg en om informatie

themagesprek, daarnaast zijn er verschillende gespreksvormen mogelijk.

Ervaringsdeskundigen zijn aanwezig voor een luisterend oor en ondersteuning. Bezoekers kunnen desgewenst iemand meenemen.

Het Spectrum Café vindt plaats op de eerste maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, in een ontspannen sfeer waarin niets moet en alles mag..

uit te wisselen over autisme.

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd door de Gemeente Wierden, MEE, Evenmens, de Bibliotheek en NVA Overijssel

Datum: 25 mei 2026

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Bibliotheek Wierden Pouliestraat 2
7642 EB Wierden

[Klik hier voor meer activiteiten](#)



Facebook



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@autismeoverijssel.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta