

Programma AKO kennisbijeenkomst Autisme & trauma(verwerking) vanuit Helmertheater (Mediant) op 28 februari 2023

- **Dinsdag 28 februari 2023 (14:30 – 17:00 uur)** in het **Helmertheater** (Broekheurne-Ring 1050, Enschede).
- **Accreditatie** is toegekend door SKJ, NIP/NVO, FGzPt, Registerplein, V&VN, Vaktherapie.
- **Gratis** voor (naasten van) mensen met autisme én gratis voor AKO-professionals werkzaam bij een organisatie, die [lid](#) is van het AKO. Geen lid? Kosten: **€ 125 per ticket**, inclusief accreditatie.
- Vul het [aanmeldformulier](#) in (verplicht): geef in het formulier aan hoe je wilt deelnemen
- Indien aangemeld ontvang je na afloop van de bijeenkomst een **terugkijk-link** (3 weken geldig).
- Kijk naar [een sfeerimpressie](#) van eerdere kennisbijeenkomsten (© Pepijn Gansevles).

Aanleiding

Bij veel mensen met autisme* (met een normale ontwikkeling en verstandelijk beperkt) is het niet altijd duidelijk of er bij huidige gedragsuitingen sprake is van (de gevolgen van) een traumatische ervaring en/of dat wat we autisme noemen. Niet alleen mensen met autisme hebben behoefte aan informatie, duidelijkheid en erkenning, ook hulpverleners lijken niet altijd voldoende kennis te hebben over trauma(verwerking). Met deze kennisbijeenkomst hoopt het Autisme Kennisnetwerk Overijssel ([AKO](#)) kennis en ervaringen bij elkaar te brengen vanuit diverse perspectieven.

Programma:

- *Vanaf 14:15* *Inloop met koffie / thee*
- **14:30 – 14:40** Opening door Angela Thissen
- **14:40 – 15:05** Presentatie **Liesbeth Mevissen** ‘Wat is trauma en hoe kunnen we traumaklachten vaststellen en behandelen bij mensen met autisme?’
- **15:05 – 15:25** Presentatie **Ella Lobregt - van Buuren** ‘Emotieregulatie en traumabehandeling bij mensen met autisme’
- **15:25 – 15:40** Verhelderende vragen
- **15:40 – 15:50** **Pauze**
- **15:50 – 16:20** Presentatie **Ilse van der Velde(n)** ‘mijn ervaringen met traumabehandeling(en)’
- **16:20 – 16:40** Presentatie **Beanka Meddeler - Polman** ‘stand van zaken onderzoek naar het belang van vertrouwen(spersonen) bij het aangaan van een behandelrelatie’
- **16:40 – 16:55** Reflectie met Liesbeth, Ella en Ilse ‘Hoe belangrijk is (zijn) vertrouwen(spersonen) voor mensen met autisme?’
- **16:55 – 17:00** Afsluiting

* Wij spreken in onze uitingen over ‘mensen met autisme’ en bijvoorbeeld niet over ‘autisten’. Het is altijd raadzaam om aan de persoon met autisme zelf te vragen waar de voorkeur naar uitgaat als je in gesprek bent met diegene. Wil hij/zij/die liever ‘autist’ worden genoemd? Respecteer dat dan.

Over de sprekers

Ilse van der Velde(n)

[Ilse](#) is schrijver en performance artist. Ze studeerde af aan ArtEZ Creative Writing met Rol, een novelle over een jongen die feitelijk onderzoek besluit te doen naar het misbruik in zijn jeugd. Ilse woont in Arnhem en groeide op in Kaatsheuvel, dichtbij de Efteling, waar haar liefde voor het vertellen van verhalen ontstond. Ze won meerdere prijzen met haar verhalen, die veelal over eenzaamheid en intimiteit gaan, maar die door de humoristische stijl nooit zwaarmoedig zijn. Naast schrijven leest, zwemt, wandelt en sport Ilse graag en verzorgt ze vleesetende planten. Vandaag vertelt ze over haar autisme en ervaringen met trauma(behandeling).

Liesbeth Mevissen

[Liesbeth](#) is zelfstandig gevestigd als docent, supervisor, auteur en behandelaar. Zij is daarnaast consultant voor het Centrum voor Consultatie en Expertise, consultant voor VGGnet en onderzoeker bij het Kenniscentrum van Trajectum. Liesbeth is geregistreerd als Klinisch psycholoog (BIG), Orthopedagoog-Generalist (NVO), Psychotraumatheapeut NtVP, EMDR supervisor en promoveerde op onderzoek naar trauma bij mensen met een verstandelijke beperking. Zij heeft jarenlange ervaring zowel in geestelijke gezondheidszorg/kinder- en jeugdpsychiatrie als in de gehandicaptenzorg. Haar bijzondere aandacht gaat uit naar diagnostiek en (intensieve) behandeling van (complexe) trauma en stressor gerelateerde problemen bij kwetsbare doelgroepen zoals mensen met een verstandelijke beperking of zwakbegaafdheid en mensen met autisme. Liesbeth doet dit in samenwerking met ouders en anderen die nauw bij de persoon betrokken zijn. Liesbeth zal vandaag ingaan op traumadiagnostiek en traumabehandeling voor mensen met autisme, lopende onderzoeken en praktijkverhalen.

Ella Lobregt - van Buuren

[Ella](#) is klinisch psycholoog en hoofd van het Specialistisch Centrum OntwikkelingsStoornissen (SCOS), locatie Lorna Wing, Dimence. Daarnaast is zij systeemtherapeut (NVRG) en onderzoeker. Zij doet op dit moment onderzoek naar de effectiviteit van integratieve Dialectische GedragsTherapie (DGT) op ernstige emotieregulatieproblemen bij volwassenen met autisme. Ook is zij nieuwsgierig hoe volwassenen met autisme zichzelf leren reguleren. Zij geeft consultatie aan werkers in de (geestelijke) gezondheidszorg en geeft regelmatig lezingen over suïcidaliteit, zelfbeschadiging, trauma(behandeling) bij volwassenen met autisme. Vandaag vertelt ze over het belang van emotieregulatie voorafgaand en tijdens traumabehandeling van mensen met autisme, de potentiële effectiviteit van EMDR en de mogelijkheden van Narratieve Exposure Therapie. Zij ondersteunt haar presentatie met schilderijen van een van haar cliënten.

Beanka Meddeler - Polman

[Beanka](#) is gedragskundige / Orthopedagoog-Generalist NVO en praktijkonderzoeker. Ze werkt bij de Twentse Zorg Centra (DTZC) en promoveert momenteel binnen de Academische werkplaats 'Sociale relaties en gehechtheid' (Vrije Universiteit Amsterdam, buiten promovenda). Voorheen werkte ze jarenlang bij Ambiq. Vandaag gaat Beanka specifiek in op het belang van vertrouwen (personen) bij het aangaan van een behandelrelatie. Ze put uit haar (literatuur)onderzoek rondom mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Deze kennis lijkt ook juist belangrijk bij mensen met autisme.

Angela Thissen

[Angela](#) is sinds 2011 coördinator van het Autisme Kennisnetwerk Overijssel (AKO). Samen met een vast team aan AKO [medewerkers](#) is zij medeorganisator van alle activiteiten. Ze is Certified Management Consultant (CMC) en aangesloten bij de beroepsvereniging van organisatiekundigen en -adviseurs ([Ooa](#)).

Vooraf al vragen?

We inventariseren voorafgaand aan de bijeenkomst welke vragen er zijn. Sprekers ontvangen deze vragen en verwerken deze in hun lezing waar mogelijk. Vul je vragen in via het [online vragenformulier](#).

Betaling ticketprijs van € 125

Voor niet-leden geldt een ticketprijs van € 125 voor deelname (inclusief accreditatie) aan een losse AKO kennisbijeenkomst. In het aanmeldformulier vul je de factuurgegevens in. Na deelname ontvang je een factuur. Stichting Dimence verstuurt deze factuur namens het AKO.

De kennisbijeenkomsten zijn gratis voor (naasten van) mensen met autisme en gratis voor professionals, werkzaam bij een organisatie die [lid](#) is van het AKO.

Accreditatie

Voor deze bijeenkomst zijn accreditatiepunten toegekend:

- 3,5 accreditatiepunten (informeel leren): Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ)
- 2 accreditatiepunten: Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- 3,5 accreditatiepunten Nederlandse vereniging van pedagogen en onderwijskundigen (NVO) en het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP: Kinder- en Jeugdpsycholoog)
- 3,5 accreditatiepunten: het Registerplein
- 4 accreditatiepunten: Verpleegkundig Specialisten Register (V&VN)
- 3 accreditatiepunten: Register Vaktherapie:

Als je aanspraak wilt maken op deze accreditatie van het SKJ/NIP/NVO/FGzPt/Registerplein/V&VN, vul je in het aanmeldformulier je registratienummer in.

Je deelname moeten wij achteraf aan kunnen tonen. Dat kan door de in- en uitloggegevens die het online event automatisch oplevert. Ook krijg je tijdens de bijeenkomst op een aantal momenten in de chat de vraag om je naam achter te laten. Je kunt dus niet anoniem deelnemen aan de bijeenkomst als je aanspraak wil maken op accreditatiepunten.

Week after

Na de bijeenkomst ontvang je een mail met:

- Online evaluatieformulier.
- Hand-outs van alle sheets (pdf).
- Link om de bijeenkomst terug te kijken: met deze link kun je de gehele bijeenkomst gedurende drie weken terugkijken.

Disclaimer

In deze (corona)tijden is veel onzeker. We gaan er op dit moment vanuit dat de bijeenkomst op 28 februari 2023 door zal kunnen gaan en dat wij als organiserend comité samen kunnen komen voor de live opname. Veiligheid en een veilig gevoel staan voorop. Mochten de omstandigheden een fysieke samenkomst niet mogelijk maken, dan zullen we je hierover tijdig informeren.



www.autismeoverijssel.nl