



AKO jaarplan 2025

samen werken aan een
autismevriendelijk Overijssel

[AUTISMEOVERIJSEL.NL](https://www.autismeovertijssel.nl)



www.autismeoverijssel.nl

36 convenantpartijen

Heske Bezem,
coördinator Autisme Kennisnetwerk
Overijssel (AKO)

januari 2025

www.autismeoverijssel.nl

h.bezem@autismehulpverlening.nl



Autisme
Kennisnetwerk
Overijssel

1. Inleiding

Autisme, of autisme spectrum stoornis (ASS), beïnvloedt de manier waarop iemand de wereld waarneemt en ermee omgaat. Dit kan zich uiten in verschillende vormen, afhankelijk van de persoon. Autisme is per persoon verspillend en is niet voor niets een spectrum.

Voor veel personen met autisme is het leven een complexe mix van uitdagingen en unieke ervaringen. Stel je voor dat je elke dag de wereld om je heen waarneemt met een andere lens. Voor iemand met autisme kan de wereld vaak als een puzzel aanvoelen, waarbij de stukjes niet altijd goed in elkaar passen. Het kan ook voelen alsof je een andere taal spreekt dan de mensen om je heen.

Het begrijpen van non-verbale signalen, zoals gezichtsuitdrukkingen of lichaamstaal, kan moeilijk zijn. Ook ervaren veel personen met autisme zintuiglijke overprikkeling. Geluiden, geuren en zelfs de textuur van kleding kunnen overweldigend zijn. Het aangaan van vriendschappen of romantische relaties kan complex zijn. Op school of op de werkvloer kunnen deze uitdagingen zich verder manifesteren. Dit kan hen het gevoel geven dat ze niet volledig worden begrepen of gewaardeerd, wat hun zelfvertrouwen kan aantasten. Een ondersteunende omgeving, waar open communicatie en begrip centraal staan, kan een wereld van verschil maken. Bij het Autisme Kennisnetwerk Overijssel proberen we bij te dragen aan deze wereld van verschil.

Het Autisme Kennisnetwerk Overijssel heeft een signaal-, ontmoeting- en informatiefunctie. Het AKO probeert de kennis over autisme te vergroten. Bij al haar activiteiten brengt zij zoveel mogelijk verschillende perspectieven en verklaringsmodellen voor het voetlicht. Dit doen we door het organiseren van kennisbijeenkomsten, online vragenuurtjes en ledenbijeenkomsten. Hierbij proberen we zoveel mogelijk ervaringsverhalen te programmeren en personen met ervaringskennis zelf hun verhaal te laten vertellen. Ook delen we zo veel mogelijk relevante kennis via onze website en sociale media kanalen.

Onze leden brengen we op een informele manier met elkaar in contact tijdens onze bijeenkomsten. Zo kunnen ze kennis delen, ervaringen uitwisselen en vakgenoten leren kennen uit een andere regio, organisatie of juist uit een ander werkveld.

Samen werken we aan een autismevriendelijke provincie Overijssel.

Binnen het Autisme Kennisnetwerk Overijssel zijn we ons ervan bewust dat taal en vooral je houding van groot belang zijn voor een goed contact: ben je oprecht nieuwsgierig naar degene tegenover je? Wij spreken in onze uitingen over 'mensen met autisme' en bijvoorbeeld niet over 'autisten'. Het is altijd raadzaam om aan de persoon met autisme zelf te vragen waar de voorkeur naar uitgaat als je in gesprek bent met diegene. Wil hij/zij/die liever 'autist' worden genoemd? Respecteer dat dan.

2. Het Autisme Kennisnetwerk Overijssel

Overijssel telt ruim 1,18 miljoen inwoners, verspreid over West-Overijssel en Twente, en omvat in totaal 25 gemeenten. Binnen het AKO zijn verschillende sectoren verenigd: (S)GGZ, jeugdhulp, dienstverlening voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking, speciaal en regulier onderwijs, jobcoaching, gezinshuizen, logeeropvang en het voorliggend veld. Het betreft een netwerk van zowel grote als kleine organisaties, zorgpraktijken en zzp'ers. Sinds 2024 verwelkomt het Autisme Kennisnetwerk Overijssel ook de gemeente Deventer in het netwerk. We hopen dit in 2025 uit te breiden met nog meer gemeenten.

Het AKO onderscheidt partnerleden, organisatieleden, kleine zorgpraktijken, zzp'ers en gemeenten. Voor al deze AKO-leden zijn er verschillende lidmaatschappen met bijbehorende contributietarieven.

Het Autisme Kennisnetwerk onderhoudt contact met andere regionale autismenetwerken.

3. Missie en visie

In het Autisme Kennisnetwerk Overijssel werken mensen met autisme, hun naasten en professionals samen om:

1. Een realistisch beeld van autisme te schetsen.
2. De kwaliteit van diensten te verbeteren.
3. De participatie van mensen met autisme te bevorderen.
4. Alle gemeenten in Overijssel autismevriendelijker te maken.

Binnen het Overijssels netwerk hebben we een duurzame (betaalde) inzet van mensen met autisme gerealiseerd.

4. De organisatie van het kennisnetwerk

Het Autisme Kennisnetwerk Overijssel (AKO) heeft 38 leden, waarvan 37 betalende leden. De leden betalen contributie waarvan de bijeenkomsten, sprekers, ervaringskennis, de coördinator, ondersteuner en communicatiemiddelen worden betaald.

Binnen het AKO werken we met een convenant die door alle leden is ondertekend. Het eerste convenant in Overijssel werd in juni 2006 ondertekend. Dit convenant wordt elke vier jaar herijkt. Begin januari 2025 vindt er een herijking van het convenant plaats.

Coördinatie en werkgeverschap

Heske Bezem is sinds maart 2024 de coördinator van het Autisme Kennisnetwerk Overijssel en is in dienst van de Dimence Groep. In 2025 werkt zij 18 uur per week voor het AKO, tegen kostprijs. De coördinator wordt ondersteund door Els de Vries, die vier uur per week werkt en ook bij de Dimence Groep in dienst is.

AKO team

De coördinator werkt samen met een team van ervaringsmedewerkers aan de voorbereiding van alle activiteiten. Op basis van de type vraag en thema, en met een zo evenredig mogelijke inzet, worden zij betrokken bij alle AKO-activiteiten (kernteamvergaderingen, bijeenkomsten, voorlichtingen en nieuwe ledenwerving). Ook de inzet van onze ervaringsmedewerkers worden betaald voor hun inzet uit de AKO-begroting.

Boekhouding

Dimence (stichting binnen De Dimence Groep) fungeert als boekhouder voor het AKO:

- Zorgt voor de betaling van facturen via een aparte kostenplaats (58128).
- Zorgt voor de inning van de jaarlijkse contributie.
- Een controller van Dimence stelt jaarlijks, aan het begin van het jaar, samen met de coördinator het financieel overzicht op.

Kernteam

Het kernteam van het Autisme Kennisnetwerk Overijssel bestaat uit de ervaringsmedewerkers Pepijn Gansevles, Hanneke Poelmans, Jasper Wagteveld en AKO-partnerleden Louise Ellenkamp van Mediant, André van Boekholt van de Dimence Groep, Luuk van Aalst van SOTOG, Melanie Leegwater van MEE IJsseloevers, Erna Dogger van ED T&C, en André Jansen voorzitter van NVA Overijssel.

Het kernteam neemt beleidsmatige en financiële besluiten zoals het jaarverslag en jaarplan, die als leidraad dienen voor de uitvoering van concrete activiteiten. Daarnaast is het een klankbord voor de coördinator waarop deze kan terugvallen voor inhoudelijke ondersteuning.

AKO contactpersonen en betrokkenen

Alle organisaties die lid zijn van het AKO hebben een AKO-contactpersoon. De coördinator mailt relevante informatie en vragen door naar deze contactpersonen, die de informatie vervolgens verspreiden naar hun achterban. Voor alle AKO-contactpersonen worden jaarlijks twee leden(netwerk)bijeenkomsten georganiseerd.

5. Evaluatie en impact

Het Autisme Kennisnetwerk Overijssel (AKO) meet de impact van hun activiteiten op verschillende manieren. Hier zijn enkele belangrijke methoden die ze gebruiken:

1. **Feedback van deelnemers:** Het netwerk verzamelt regelmatig feedback van deelnemers aan bijeenkomsten, trainingen en workshops. Dit helpt hen te begrijpen hoe de activiteiten worden ervaren en welke verbeteringen mogelijk zijn.
2. **Evaluaties:** Alle bijeenkomsten, activiteiten en plannen worden geëvalueerd. Deze evaluaties geven inzicht in de effectiviteit van de activiteiten en de behaalde resultaten.
3. **Kwantitatieve gegevens:** Het AKO houdt statistieken bij, zoals het aantal deelnemers aan bijeenkomsten, het aantal georganiseerde activiteiten en de groei van het netwerk. Deze gegevens helpen bij het meten van de reikwijdte en betrokkenheid.

Door deze methoden te combineren, kan het AKO een goed beeld krijgen van de impact van hun activiteiten en waar nodig aanpassingen maken om de effectiviteit te vergroten.

6. Terugblik 2024

Het jaar 2024 was een jaar vol veranderingen. Na 12,5 jaar nam het AKO afscheid van coördinator Angela Thissen, er waren veel wisselingen in het kernteam en ook de voorzitter van het kernteam Jürgen Jolink nam afscheid. Nynke Zuurmond nam afscheid als ervaringsmedewerker en Hanneke Poelmans volgde haar op.

De ledenbijeenkomst was deze keer geen organisatiebezoek, maar een co-creatie van 4 leden en de coördinator over het thema wonen.

De kennisbijeenkomst in het najaar was niet blended en dus niet online te volgen, maar een interactieve, praktische bijeenkomst in de vorm van een Autisme Belevingscircuit. En er is een start gemaakt met een huisstijl voor de communicatie uitingen voor een professionele uitstraling. Ons bereik op LinkedIn is met 30% gegroeid en ook de website wordt goed bezocht.

Daarnaast is er vast gehouden aan de sterke kanten van het AKO. Er zijn 11 ervaringsverhalen geprogrammeerd van 12 verschillende mensen. In totaal hebben we in 2024 413 personen bereikt met onze bijeenkomsten. Er zijn 74 accreditatie certificaten (SKJ, NIP, NVO, FGzPT, V&VN, Registerplein en Register Vaktherapie) aan deelnemers uitgereikt.



7. Doelen en activiteiten

ACTIVITEITEN 2025		<i>Uren p.w.</i>
Doel 1: algemeen		C: 2
Er is een regionaal convenant (AKO)		O: 0
1.1	Convenant 2025-2028 herijken en laten ondertekenen door leden	
1.2	Werven van nieuwe leden: gemeenten, zorg-, welzijn- en onderwijsorganisaties	
1.3	Wijzigingen in lidmaatschap verwerken	
Doel 2: duurzame inrichting (governance)		C: 5
De inrichting van het netwerk is conform de afspraken in het convenant		O: 0,5
2.1	2 kernteamvergaderingen	
2.2	2 overleggen AKO team	
2.3	2 werkoverleggen leden kernteam (individueel)	
2.4	4 werkoverleggen coördinator werkgever	
2.5	Minimaal 2 kennismakingen met mensen met autisme	
2.6	Contactmomenten met AKO contactpersonen t.b.v. eigenaarschap	
2.7	Minimaal 50 netwerkmails (kernteam, contactpersonen, betrokken, externen)	
2.8	Actueel AKO ledenbestand t.b.v. mailings	
2.9	Opleveren jaarverslag 2024 en voorbereiden jaarverslag 2025	
2.10	Opstellen jaarplan 2026	
2.11	Financiële administratie uitvoeren en tijdregistratie bijhouden (C en O)	
2.12	Schrijven odes	
Doel 3: kennisstructuur en ontmoeting		C: 8,5
Er is een structurele ontmoeting/samenwerking en een kennisinfrastructuur in de regio Overijssel		O: 1
3.1	Organiseren minimaal 2 (bij voorkeur blended) kennisbijeenkomsten	
3.2	Organiseren 5 online vragenuurtjes	
3.3	Organiseren 1 online ledenbijeenkomst	
3.4	Organiseren 1 fysieke ledenbijeenkomst	
3.5	Organiseren 3 kwartaal overleggen werkgroep (L)VB en autisme	
3.6	Verwerken aanvragen en uitvoering geven aan externe voorlichtingen en trainingen	
3.7	SKJ, NIP/NVO, FGzPt, V&VN, Registerplein en Vaktherapie accreditatie aanvragen voor kennisbijeenkomsten en -na aantoonbare deelname- verwerken tot certificaten	
3.8	Deelnemersregistratie AKO activiteiten: overzicht deelnemers per AKO activiteit bijhouden	
3.9	Facturering niet-leden voor AKO activiteiten	
3.10	Beschikbaar maken en verspreiden terugkijk-links van kennisbijeenkomsten aan deelnemers en op aanvraag aan leden	
Wens	Organiseren van webinar	
Doel 4: signaalfunctie		C: 1
Het regionale netwerk heeft een signaalfunctie		O: 1,5
4.1	Beantwoorden vragen / mails / telefoon / website formulieren	
Doel 5: informatiefunctie		C: 1
Het regionale Autismenetwerk heeft een informatieve functie		O: 1
5.1	Actueel houden website met nieuws en agenda	
5.2	Versturen minimaal 6 nieuwsbrieven	

5.3	Meer volgers op social media bereiken t.o.v. 2024	
Wens	Website updaten	
Wens	Animatiefilm over het AKO voor op de Homepagina van de website	
Doel 6: landelijke verbinding De coördinator levert een bijdrage aan de kennisbevordering en kennisdeling van en tussen de regionale netwerken		C: 0,5 O: 0
6.1	Bijwonen 2 landelijke coördinatorenoverleggen	
6.2	Meewerken aan landelijke inventarisaties en aanleveren inhoud voor landelijke website indien van toepassing	

8. Begroting 2025

In de begroting van 2025 zijn de contributies hetzelfde gebleven. In 2024 zijn de contributies met 5% geïndexeerd t.o.v. 2023. Het AKO verwacht eind 2025 over een reservepositie van € 68.510,- te beschikken. We blijven dan binnen de afspraak dat het kennisnetwerk ten alle tijden beschikt over een financieel reservevermogen ter hoogte van de kosten voor 8 maanden.

Het Autisme Kennisnetwerk Overijssel staat er op dit moment financieel goed voor. Het AKO hoeft in 2025 geen aanspraak meer doen op de reservepositie.

In de begroting van 2025 zijn niet de verwachte inkomsten van nog nieuw te werven leden en gemeenten opgenomen. Ook de verkoop van externe tickets is niet opgenomen, omdat dit moeilijk te voorspellen is. De uitgaven zijn gebaseerd op de vaste inkomsten zodat het een realistische begroting is waarbij hopelijk geen aanspraak hoeft te worden gedaan op de reservepositie.

2025	BEGROTE INKOMSTEN	DAADWERKELIJKE INKOMSTEN
<i>INKOMSTEN: contributie huidige leden</i>		
Contributie partnerleden (4* €3675) en (2* €5250)	€ 25.200,00	
Contributie organisatieleden (13) Groot (>250 fte): €2.100	€ 27.300,00	
Contributie organisatieleden (5) Klein (<250 fte): €1.575	€ 7.875,00	
Contributie zorgpraktijk: €315 (3)	€ 945,00	
Contributie ZZP'ers: €210 (7)	€ 1.470,00	
Contributie gemeenten (3500)	€ 3.500,00	
	€ 66.290,00	
<i>INKOMSTEN UIT DERDEN (nieuwe leden, tickets, trainingen)</i>		
Contributie nieuwe AKO leden		
Tickets bijeenkomsten		
Trainingen (extern)		
<i>INZET RESERVEMIDDELEN</i>	€ 0,00	
Reservepositie 1-1-2025	€ 68.510,32	
	BEGROTE UITGAVEN	DAADWERKELIJKE UITGAVEN
Website: jaarlijkse kosten voor hosting/beheer	€ 1.750,00	
Website/nieuwsbrief ontwikkeling	€ 1.443,00	
Divers: drukwerk, SurveyMonkey, PR materiaal, catering ledenvergadering	€ 700,00	
Inzet coordinatie Heske Bezem (alleen daadwerkelijk gemaakte kosten voor loon, premies, opleiding, reis- en materiele kosten worden tegen kostprijs doorberekend, calculatie achteraf) <i>18 uur per week</i>	€ 39.241,00	
Inzet ondersteuning coordinatie Els de Vries <i>(4 uur per week, 46 weken, €8.812, €48 per uur)</i>	€ 9.156,00	
Inzet AKO team en ervaringskennis (93 uren)	€ 7.000,00	
AKO kennisbijeenkomsten: zaalhuur, catering, stream, inhuur sprekers	€ 6.000,00	
Accreditatie aanvragen	€ 1.000,00	
TOTAAL UITGAVEN	€ 66.290,00	